

Energiesparen leicht gemacht: die 5 besten Tipps





Liebe Nachbar*innen, die Energiekrise stellt uns alle vor große Herausforderungen. Gegen die steigenden Preise können wir nichts tun, aber unseren Verbrauch haben wir selbst in der Hand. Also lasst uns gemeinsam aktiv werden und zusammen Energie sparen, um hohen Nachzahlungen proaktiv entgegenzuwirken.



Heizung runterdrehen

Schon 1 Grad weniger spart 6 Prozent Heizenergie.

Empfohlene Raumtemperaturen
(Zahl auf dem Thermostat):

-  **Bad**
21 Grad (knapp über 3)
-  **Wohn- und Kinderzimmer**
19–20 Grad (knapp unter 3)
-  **Küche**
19 Grad (knapp unter 3)
-  **Schlafzimmer**
17 Grad (knapp über 2)



Heizkörper entlüften

Luft aus der Heizung lassen und 5 Prozent sparen:

- **ohne Handwerker*in**
- mit **Entlüftungsschlüssel, Eimer und Tuch**
- **Anleitung** bei den Tipps auf: stuttgart-zehn-prozent.de



Fenster abdichten

Spart 5 Prozent Energie und schafft man gut selbst:

- mit **Maßband, Teppichmesser, Dichtungsband und Reinigungsmittel**



Stoßlüften statt Dauerkipp

Spart 6 Prozent Heizenergie:

- **Heizung aus**, damit sie beim Lüften nicht nachheizt
- **Fenster weit öffnen**, nicht kippen
- 3- bis 4-mal täglich, 5 bis 15 Minuten



Programmierbare Thermostate

Machen es genau dann warm, wenn man es braucht – und sparen neun Prozent Heizenergie:

- **individuelle Temperaturkurven** für jeden Heizkörper statt Dauerheizung



Lasst uns gemeinsam die 10% knacken!

Heizkosten vergleichen und noch mehr Tipps zum Sparen auf: www.stuttgart-zehn-prozent.de



Stuttgart knackt die 10%!

... weil wir wissen, was wirkt.