

# Energiesparen leicht gemacht: die 5 besten Tipps

Liebe Nachbar\*innen, die Energiekrise stellt uns alle vor große Herausforderungen. Gegen die steigenden Preise können wir nichts tun, aber unseren Verbrauch haben wir selbst in der Hand. Also lasst uns gemeinsam aktiv werden und zusammen Energie sparen, um hohen Nachzahlungen proaktiv entgegenzuwirken.



## Heizung runterdrehen

Schon 1 Grad weniger spart 6 Prozent Heizenergie.

**Empfohlene Raumtemperaturen**  
(Zahl auf dem Thermostat):



### Bad

21 Grad (knapp über 3)



### Wohn- und Kinderzimmer

19–20 Grad (knapp unter 3)



### Küche

19 Grad (knapp unter 3)



### Schlafzimmer

17 Grad (knapp über 2)



## Heizkörper entlüften

Luft aus der Heizung lassen und 5 Prozent sparen:

- ohne Handwerker\*in
- mit **Entlüftungsschlüssel, Eimer und Tuch**
- **Anleitung** bei den Tipps auf: [stuttgart-zehn-prozent.de](http://stuttgart-zehn-prozent.de)



## Fenster abdichten

Spart 5 Prozent Energie und schafft man gut selbst:

- mit **Maßband, Teppichmesser, Dichtungsband und Reinigungsmittel**



## Stoßlüften statt Dauerkipp

Spart 6 Prozent Heizenergie:

- **Heizung aus**, damit sie beim Lüften nicht nachheizt
- **Fenster weit öffnen**, nicht kippen
- 3- bis 4-mal täglich, 5 bis 15 Minuten



## Programmierbare Thermostate

Machen es genau dann warm, wenn man es braucht – und sparen neun Prozent Heizenergie:

- **individuelle Temperaturkurven** für jeden Heizkörper statt Dauerheizung



**Lasst uns gemeinsam  
die 10% knacken!**

Heizkosten vergleichen und noch mehr Tipps  
zum Sparen auf: [www.stuttgart-zehn-prozent.de](http://www.stuttgart-zehn-prozent.de)



**Stuttgart  
knackt die 10%!**

... weil wir wissen, was wirkt.